



SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD

CÓDIGO: PTAH300-PR002- FTAH004

Fecha elaboración

Fecha modificación 02/01/2019

CRONOGRAMA DE CAPACITACION

Versión: 1.0

Periodo: **2023**

TEMA	DIRIGIDO A	HORAS PROGRAMADAS	FECHA PROGRAMADA	HORAS DICTADAS	FECHA REAL DE LA CAPACITACIÓN	NUMERO DE ASISTENTES	DICTADA POR
Charla de seguridad y uso correcto de epp	Personal de mantenimiento.	5 minutos	16 de enero 2023	5 minutos	16 de enero 2023	3	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Charla de seguridad (hidratacion y temperatura)	Personal de mantenimiento del crc.	5 minutos	19 de enero 2023	5 minutos	19 de enero 2023	3	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Charla de seguridad y uso adecuado de epp	Personal de mantenimiento del crc.	5 minutos	23 de enero 2023	5 minutos	23 de enero 2023	3	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Charla de seguridad y uso adecuado de epp	Personal de mantenimiento del crc	5 minutos	30 de enero 2023	5 minutos	30 de enero 2023	3	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Brigadas de Emergencia	Personal de Docentes del Gimnasio y Comuna 2 y Personal Administrativo	4 horas	30 de enero 2023	4 HORAS	30 de enero 2023	75	Nelson Chaparro,Walter niñi , Adela Gonzalez, Gerson Ortiz (bomberos yopal)
Inducción y Reinducción	Personal de Docentes del Gimnasio y Comuna 2 y personal Administraitivo	1 hora	30 de enero 2023	1 HORA	30 de enero 2023	73	Debaney Lemus Carvajal (sst) Viviana Baron (seguridad social)
Prevenir Enfermedades Cardiovascular	Personal de Docentes del Gimnasio y Comuna 2 y personal Admiistrativo	1 hora	30 de enero 2023	1 HORA	30 de enero 2023	73	D. Armando Quintero (i.p.s. asisttir)
Prevenir Riesgo Biomecanico	Personal de Docentes del Gimnasio y Comuna 2 y personal Admiistrativo	1 hora	30 de enero 2023	1 HORA	30 de enero 2023	67	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)

Tecnicas para el buen manejo y cuidado de la voz y Auditivo	Personal de Docentes del Gimnasio y Comuna 2 y personal Admiistrativo	1 hora	30 de enero 2023	1 HORA	30 de enero 2023	73	Julian Castañeda (i.p.s. asistir)
Charla de seguridad y uso correcto de epp	Personal de mantenimiento	5 minutos	2 de febrero 2023	5 minutos	2 de febrero 2023	3	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Charla de dosificacion del cloro	Personal de servicios generales del gimnasio primaria de comfacasanare	5 minutos	13 de febrero 2023	5 minutos	13 de febrero 2023	4	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Socializacion de politica de sst y cronograma de capacitacion	Para el comité de Copasst	2 horas	21/02/2023	2 horas	21/02/2023	6	Angela Cano (sst)
Charla de dosificacion del cloro	Personal de servicios generales de la uis	5 minutos	21/02/2023	5 minutos	21/02/2023	3	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Socializacion plan de Saniamiento	Para el personal de Coordinacion de las sedes del gimnasio de comfacasanare y personal de servicios generales y mantenimiento	2/2 horas y media	21 de febrero 2023	2/2 horas y media	21/02/2023	19	Maria Jose Hernandez (sst) y Debaney Lemus C. (jefe de sst)
Uso adecuado de epp (conservemos lo que tenemos)	Personal de servicios generales de municipios y la comuna 2 de comfacasanare	2 horas	22 de febrero 2023	2 horas	22 de febrero 2023	14	Oscar Javier Torres Cardenas (arl positiva)
Lavado de tanques (luz del mañana)	Personal de mantenimiento	3 horas	22 de febrero 2023	3 horas	22 de febrero 2023	3	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Limpieza de canales	Personal de mantenimiento de la uis	1 hora	24 de febrero 2023	1 hora	24 de febrero 2023	2	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
lavado de tanques (colegio gimnasio bachillerato)	Personal de mantenimiento del gimnasio bachillerato	2 horas	25 de febrero 2023	2 horass	25 de febrero 2023	2	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)

Autocuidado,manipulacion de bebidas calientes	para el personal de servicios generales de todas las sedes de comfacasanare	30 minutos	27 de febrero 2023	30 minutos	27 de febrero 2023	13	Edgar Granados(jefe de talento humano), Debaney Lemus (jefe de seguridad y salud en el trabajo)
Prevención y uso adecuado de epp	Personal de servicios generales y mantenimiento, archivo y mensajeros y conductores	1 hora	27 de febrero 2023	1 hora	27 de febrero 2023	32	Oscar Javier Torres Cardenas (arl positiva)
Inducción y Reinducción	Para todo el personal de comfacasanare	4 horas	01 de marzo 2023	4 horas	01 de marzo 2023	306	Edgar Granados,Debaney Lemus,Viviana Baron,Yamile Ojeda,Nestor Espinosa,Yohana Avila,Olga Tellez,Victoria Rivera,Orlando Correa
Manejo adecuado de sustancias químicas	Personal de servicios generales de las sedes preescolar y primaria del gimnasio	15 minutos	02 de marzo 2023	15 minutos	02 de marzo 2023	7	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Regula tu estrés para cuidado cardiovascular - psicosocial.	Para el personal de riesgo cardiovascular	2 horas	07 de marzo 2023	2 horas	07 de marzo 2023	74	Laura Camila Latriglia Alarcón
Desordenes musculoesqueleticos en el uso de tacones	Todo el Personal	3 horas	08 de marzo 2023	3 horas	08 de marzo 2023	157	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Manejo adecuado de sustancias químicas	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	15 minutos	15 de marzo 2023	15 minutos	15 de marzo 2023	7	Jhossuan Stivenen Saavedra (sst)
charla-Prevencion lesiones musculoesqueleticas	para los funcionarios de comfacasanare	4 horas	17 de marzo 2023	4 horas	17 de marzo 2023	67	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Manejo adecuado de sustancias químicas	Personal de municipios	1 hora	22 de marzo 2023	1 hora	22 de marzo 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Capacitacion educativa de pos consumo	Personal de Docentes	1 hora	24 de marzo 2023	1 hora	24 de marzo 2023	49	Isabel perez diaz (empresa de acueducto alcantarillado yopal)
Jornada de aseo(puestos de trabajo)	Personal de la sede administrativa	1 hora	24 de marzo 2023	1 hora	24 de marzo 2023	43	Jhossuan Stivenen Saavedra (sst)

Uso adecuado de epp (conservemos lo que tenemos)	Personal del crc y personal de mantenimiento	1 hora	31 de marzo 2023	1 hora	31 de marzo 2023	19	oscar Javier Torres Cardenas (arl positiva)
Pauasa activa (brazos)	Personal del crc	5 minutos	3 de abril 2023	5 minutos	3 de abril 2023	2	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pauasa activa (brazos y muñecas)	Personal de servicios generales	5 minutos	4 de abril 2023	5 minutos	4 de abril 2023	11	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (cuello, cabeza y ojos)	Personal de servicios generales	5 minutos	13 de abril 2023	5 minutos	13 de abril 2023	11	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Servicio y atencion al cliente en proceso Adm	Personal de comfacasanare	1 hora	14 de abril 2023	1 hora	14 de abril 2023	26	Arlenny tovar m
Pausa activa (piernas)	Personal de servicios generales	5 minutos	17 de abril 2023	5 minutos	17 de abril 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Servicio y atencion al cliente en proceso Adm	Personal de comfacasanare	1 hora	17 de abril 2023	1 hora	17 de abril 2023	25	Arlenny tovar m
Campaña de prevencion vial entorno a la gestion de la velocidad	Personal de archivo, mensajeros, conductores y personal Admiistrativo	75 minutos	18 de abril 2023	75 minutos	18 de abril 2023	53	Maria jose Hernandez Nossa (sst) y Heiner Fabian Casteblanco (safety full)
Pausa activa	Personal de la comuna II	5 minutos	18 de abril 2023	5 minutos	18 de abril 2023	16	Yeimy Merchan Rivera (sst)
Servicio y atencion al cliente en proceso Adm	Personal de comfacasanare	1 hora	18 de abril 2023	1 hora	18 de abril 2023	26	Arlenny tovar m
Pausa activa	Personal de la comuna II	5 minutos	19 de abril 2023	5 minutos	19 de abril 2023	9	Yeimy Merchan Rivera (sst)
Campaña prevención vial en torno a la gestión de la velocidad	Personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	19 de abril 2023	8 horas	19 de abril 2023	174	Heiner Fabian Casteblanco Lilibeth Mellizo Cano (sst) Maria jose Hernandez Nossa (sst)
Servicio y atencion al cliente en proceso Adm	Personal de comfacasanare	1 hora	19 de abril 2023	1 hora	19 de abril 2023	26	Arlenny tovar m

Pausa activa (osteomuscular - flexibilidad extensa)	Personal de servicios generales	5 minutos	20 de abril 2023	5 minutos	20 de abril 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Servicio y atencion al cliente en proceso Adm	Personal de comfacasanare	1 hora	20 de abril 2023	1 hora	20 de abril 2023	24	Arlenny tovar m
Servicio y atencion al cliente en proceso Adm	para el personal de comfacasanare	1 hora	21 de abril 2023	1 hora	21 de abril 2023	22	Arlenny tovar m
Pausa activa (piernas)	para el personal de la piscina del crc y personal de mantenimiento del crc	5 minutos	24 de abril 2023	5 minutos	24 de abril 2023	2	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa (cuerpo completo)	para el personal de servicios generales (uis - gimnasio bachillerato)	5 minutos	24 de abril 2023	5 minutos	24 de abril 2023	8	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (cuidado de manos)	para todo el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	25 de abril 2023	8 horas	25 de abril 2023	175	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Bateria psicosocial (comuna II)	para el personal de la comuna II	1 hora	26 de abril 2023	1 hora	26 de abril 2023	16	Dora Malpica (psicologa)
Pausa activa(cuidado de espalda)	para todo el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	26 de abril 2023	8 horas	26 de abril 2023	150	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Bateria psicosocial (uis)	para todo el personal de la unidad integral de servicios	1 hora	26 de abril 2023	1 hora	26 de abril 2023	51	Dora Malpica (psicologa)
Pensiones obligatorias RAIS vs RPM y sus diferencias	para todo el personal de las sedes de comfacasanare	1 hora	27 de abril 2023	1 hora	27 de abril 2023	262	Esperanza acosta
Campaña de prevención de consumo de alcohol y sustancias psicosocial	para todo el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	27 de abril 2023	8 horas	27 de abril 2023	175	Marisela sierra
Bateria psicosocial (docentes)	Para todo el personal de Docentes	1 hora	28 de abril 2023	1 hora	28 de abril 2023	57	Dora Malpica (psicologa)
Bateria psicosocial (crc)	para todo el personal del centro recreacial comfacasanare	1 hora	28 de abril 2023	1 hora	28 de abril 2023	8	Dora Malpica (psicologa)

Carácter, neoliderazgo, neurofelicidad y productividad	para todo el personal de las sedes de comfacasanare	1 hora y media	28 de abril 2023	1 hora y media	28 de abril 2023	155	Doctor: carlos avila
Pausa activa (brazos y cuello)	para el personal de la uis , gimnasio bachillerato, gimnasio preescolar	8 horas	28 de abril 2023	8 horas	28 de abril 2023	63	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (manos y dedos)	para todo el personal de servicios genereales de las diferentes sedes	7 horas	2 de mayo 2023	7 horas	2 de mayo 2023	17	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Bateria psicosocial (sede administrativa)	para el personal de las oficina de la sede administrativa	1 hora	3 de mayo 2023	1 hora	3 de mayo 2023	86	Dora Malpica (psicologa)
Pausa activa(cuidado de manos)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	5 minutos	3 de mayo 2023	5 minutos	3 de mayo 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa (cuerpo completo)	para el persona de las oficinas de los municipios	10 minutos	3 de mayo 2023	10 minutos	3 de mayo 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa(en la cadera)	para el personal del crc	5 minutos	3 de mayo 2023	5 minutos	3 de mayo 2023	6	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Socialización del formato de control de elementos salientes del botiquin	Para los docentes de primaria	30 minutos	3 de mayo 2023	30 minutos	3 de mayo 2023	14	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
pausa activa (cuidado de piernas)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	3 de mayo 2023	5 minutos	3 de mayo 2023	10	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Formación peligros en area de cocina	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	2 horas	4 de mayo 2023	2 horas	4 de mayo 2023	24	Daisy Yadira Castro Moreno
formación riesgo biomecanico (levantamiento de cargas)	para el personal de las oficinas de los municipios	2 horas	11 de mayo 2023	2 horas	11 de mayo 2023	29	Daisy Yadira Castro Moreno
Pausa activa(brazos)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	4 de mayo 2023	5 minutos	4 de mayo 2023	10	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa(espalda)	para el personal de mantenimiento y salvavidas del crc	20 minutos	8 de mayo 2023	20 minutos	8 de mayo 2023	2	Lilibeth Mellizo Cano (sst)

Pausa activa(espalda)	para el personal de servicios generales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	8 de mayo 2023	5 minutos	8 de mayo 2023	12	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa(de pierna)	para el personal de servicios generales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	9 de mayo 2023	5 minutos	9 de mayo 2023	12	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
pausa activa (muscular)	para el personal de las oficinas de los municipios	30 minutos	9 de mayo 2023	30 minutos	9 de mayo 2023	17	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
pausa activa(hombros)	para el personal de servicios generales de la uis y primaria	5 minutos	10 de mayo 2023	5 minutos	10 de mayo 2023	7	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
pausa activa(comunicación)	para todo el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	10 de mayo 2023	8 horas	10 de mayo 2023	116	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
formación riesgo biomecanico (levantamiento de cargas)	para todo el personal de las sedes de comfacasanare	2 horas	11 de mayo 2023	2 horas	11 de mayo 2023	29	Daisy Yadira Castro Moreno
pausa activa(extremidad inferior)	para el personal de mantenimiento	5 minutos	11 de mayo 2023	5 minutos	11 de mayo 2023	2	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa (manos)	para el personal de mantenimiento y salvavidas del crc	5 minutos	12 de mayo 2023	5 minutos	12 de mayo 2023	2	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
programación de equipos y herramientas-reunion de jefes del crc	para la jefe y coordinadora del centro recreacional	30 minutos	16 de mayo 2023	30 minutos	16 de mayo 2023	3	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa (espalda)	para el personal de mantenimiento	5 minutos	17 de mayo 2023	5 minutos	17 de mayo 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Analisis de puesto de trabajo	para todo el personal de las sedes de comfacasanare	4 horas	17 de mayo 2023	4 horas	17 de mayo 2023	30	angy zorro ovejero
Bateria psicosocial	para el personal de las oficinas de los municipios	30 minutos	17 de mayo 2023	30 minutos	17 de mayo 2023	11	Dora Malpica (psicologa)
Mesa de trabajo(revisión de documentos para calidad)	para el personal del area de SST	1 hora	18 de mayo 2023	1 hora	18 de mayo 2023	6	debaney Lemus Carvajal (sst)

Revisión tipo auditora de cumplimiento PESU	para el personal del area de SST	4 horas	19 de mayo 2023	4 horas	19 de mayo 2023	1	Nestor Jose Sepulveda Serrano
Servicio y atencion al cliente en proceso Adm	para todo el personal de comfacasanare	1 hora	19 de mayo 2023	1 hora	19 de mayo 2023	24	Alith Arlenny Tovar Mariño
Medición de luxometria	para el personal de la sede administrativa	4 horas	23 de mayo 2023	4 horas	23 de mayo 2023	26	Yeny Barrera Villegas (arl, positiva)
Socialización del procedimiento operativo normalizado	para el personal de la sede administrativa	4 horas	23 de mayo 2023	4 horas	23 de mayo 2023	67	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Socialización del procedimiento operativo normalizado	para el personal de la uis	4 horas	23 de mayo 2023	4 horas	23 de mayo 2023	37	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Socialización del procedimiento operativo normalizado	para el personal del gimnasio primaria	15 minutos	23 de mayo 2023	15 minutos	23 de mayo 2023	15	Jhossuan Stevens Saavedra (sst)
Socialización del procedimiento operativo normalizado	para el personal del centro recreacional comfacasanare	15 minutos	23 de mayo 2023	15 minutos	23 de mayo 2023	11	Jhossuan Stevens Saavedra (sst)
Socialización del procedimiento operativo normalizado	para el personal del gimnasio bachillerato	15 minutos	23 de mayo 2023	15 minutos	23 de mayo 2023	10	Jhossuan Stevens Saavedra (sst)
Socialización del procedimiento operativo normalizado	para el personal del gimnasio preescolar	15 minutos	23 de mayo 2023	15 minutos	23 de mayo 2023	10	Jhossuan Stevens Saavedra (sst)
Servicio y atencion al cliente en proceso Adm	para todo el personal de comfacasanare	1 hora	23 de mayo 2023	1 hora	23 de mayo 2023	26	Alith Arlenny Tovar Mariño
mitos y realidades de las pensiones	para el personal de las sedes de comfacasanare	1 hora	24 de mayo 2023	1 hora	24 de mayo 2023	93	Diego Ramirez Torres
Curso completo,servicio y atencion al cliente en proceso Adm	para el personal de comfacasanare	1 hora	24 de mayo 2023	1 hora	24 de mayo 2023	23	Alith Arlenny Tovar Mariño
Socialización del procedimiento operativo normalizado	para el personal de las oficinas de los municipios	30 minutos	25 de mayo 2023	30 minutos	25 de mayo 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)

Servicio y atención al cliente en proceso Adm	para todo el personal de comfacasanare	1 hora	25 de mayo 2023	1 hora	25 de mayo 2023	20	Alith Arlenny Tovar Mariño
Pausa Activa (manos)	para el personal de mantenimiento	10 minutos	26 de mayo 2023	10 minutos	26 de mayo 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Curso completo,servicio y atención al cliente en proceso Adm	para el personal de comfacasanare	1 hora	26 de mayo 2023	1 hora	26 de mayo 2023	18	Alith Arlenny Tovar Mariño
Recomendaciones ergonomicas a los puestos de trabajo	para el personal de la sede administrativa	4 horas	29 de mayo 2023	4 horas	29 de mayo 2023	73	angy zorro ovejero
Excel basico	para el personal de comfacasanare	2 horas	30 de mayo 2023	2 horas	30 de mayo 2023	24	Ines Rojas Villamil
Pausa Activa (manos)	para el personal de mantenimiento de crc	20 minutos	31 de mayo 2023	20 minutos	31 de mayo 2023	3	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa autiva (miembros superiores)	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	31 de mayo 2023	8 horas	31 de mayo 2023	125	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Excel basico	para el personal de comfacasanare	2 horas	31 de mayo 2023	2 horas	31 de mayo 2023	25	Ines Rojas Villamil
Pausa activa	para el personal de las oficinas de los municipios	30 minutos	1 de junio 2023	30 minutos	1 de junio 2023	14	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Excel basico	para el personal de comfacasanare	2 horas	1 de junio 2023	2 horas	1 de junio 2023	24	Ines Rojas Villamil
Excel basico	para el personal de comfacasanare	2 horas	02 de junio 2023	2 horas	02 de junio 2023	24	Ines Rojas Villamil
Manejo de residuos solidos y aprovechamientos de los mismos	para el personal de la sede administrativa	45 minutos	7 de junio 2023	45 minutos	7 de junio 2023	44	Claudia Perez Espinel
Manejo de residuos solidos y aprovechamientos de los mismos	para el personal de la sede unidad integral de servicios	45 minutos	8 de junio 2023	45 minutos	8 de junio 2023	18	Claudia Perez Espinel

Socialización de inventario de escenarios (trabajo en alturas)	para el area de sst y personal de mantenimiento	4 horas	9 de junio 2023	4 horas	9 de junio 2023	3	Yerson Alfonso Merra (baquia)
Pausas activas (brazos)	para el personal del centro recreacional comfacasanare	20 minutos	9 de junio 2023	20 minutos	9 de junio 2023	3	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Inducción seguridad y salud en el trabajo	para el personal de comfacasanare que ingresa a laborar	30 minutos	13 de junio 2023	30 minutos	13 junio 2023	19	Debaney Lemus Carvajal (jefe sst)
Atencion a pacientes en servicios terapeuticos	para el personal de comfacasanare	2 horas	14 de junio 2023	2 horas	14 de junio 2023	25	Nacy Yaneth Dias C sanarte)
Riesgo cardiovascular y sus cuidados medicos.	para el personal de riesgo cardiovascular	2 horas	15 de junio 2023	2 horas	15 de junio 2023	76	Dr. Armando Quintero (Asistir)
Taller ludico (percepción del riesgo, toma de desiciones, enf. Accidentalidad) SBC	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	20 de junio 2023	8 horas	20 de junio 2023	164	Daisy Yadira Castro Moreno
Promoción y prevención anti estrés	para el personal de la comuna II	4 horas y media	21 de junio 2023	4 horas y media	21 de junio 2023	14	Andrea Perez
Promoción y prevención anti estrés	para el personal del gimnasio primaria	4 horas	21 de junio 2023	4 horas	21 de junio 2023	10	Andrea Perez
Promoción y prevención anti estrés	para el personal del gimnasio preescolar	4 horas	22 de junio 2023	4 horas	22 de junio 2023	13	Andrea Perez
Pausa activa (osteomuscular- activación muscular)	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	22 de junio 2023	8 horas	22 de junio 2023	112	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Pausa activa	para el personal de las oficinas de los municipios	1 hora	29 de junio 2023	1 hora	29 de junio 2023	14	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Campaña de identificación analisis dinamico de riesgo en vías externas para los desplazamientos laborales	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	29 de junio 2023	8 horas	29 de junio 2023	127	Armando Peña (asesor arl)
Campaña de identificación analisis dinamico de riesgo en vías externas para los desplazamientos laborales	para el personal de las oficinas de los municipios	25 minutos	29 de junio 2023	25 minutos	29 de junio 2023	12	Armando Peña (asesor arl)

Pausa activa (manos)	para el personal de mantenimiento	20 minutos	30 de junio 2023	20 minutos	30 de junio 2023	3	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Comunica Asertiva y trabajo en equipo	Para todo el personal de comfacasanare	3 horas	30 de junio 2023	3 horas	30 de junio 2023	237	Doctor Santiago Rojas
Nutrición enfocada en el cuidado cardiovascular	para de riesgo personal de cardiovascular de comfacasanare	2 horas	4 de julio de 2023	2 horas	4 de julio de 2023	76	Eddy Johana Navas (nutricionista)
Pausa activa (cuello)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	6 de julio de 2023	5 minutos	6 de julio de 2023	10	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (manos)	para el personal del centro recreacional comfacasanare	20 minutos	7 de julio de 2023	20 minutos	7 de julio de 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa (cuerpo completo)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	7 de julio de 2023	5 minutos	7 de julio de 2023	17	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (espalda)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	10 de julio de 2023	5 minutos	10 de julio de 2023	11	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (pies - pierna)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	10 de julio de 2023	5 minutos	10 de julio de 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
prevención de siniestros viales	para el personal de la sede administrativa	1 hora	10 de julio de 2023	1 hora	10 de julio de 2023	81	Pilar Melo
campaña(prevención de cancer de mama y de prostata)	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	11 de julio de 2023	8 horas	11 de julio de 2023	137	Maricela Sierra H.
Pausa activa (manos y muñecas)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	11 de julio de 2023	5 minutos	11 de julio de 2023	17	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
prevención de siniestros viales	para el personal de la sede unidad integral de servicios	1 horas	12 de julio de 2023	1 horas	12 de julio de 2023	45	Pilar Melo
Pausa activa (cuello y cabeza)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	12 de julio de 2023	5 minutos	12 de julio de 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)

Induccion del sst	para el personal de comfacasanare	30 minutos	12 de julio de 2023	30 minutos	12 de julio de 2023	2	Angela Maria Cano (sst)
Induccion del sst	para el personal de comfacasanare	35 minutos	12 de julio de 2023	35 minutos	12 de julio de 2023	1	Maria Jose Hernandez (sst)
Socialización plan estrategico de seguridad vial - PESV - parte 1	para los conductores de comfacasanare	1 hora	12 de julio de 2023	1 hora	12 de julio de 2023	3	Maria Jose Hernandez (sst)
Socialización plan estrategico de seguridad vial - PESV - parte 2	para los conductores de comfacasanare	2 horas y media	13 de julio de 2023	2 horas y media	13 de julio de 2023	4	Maria Jose Hernandez (sst)
Promoción y prevención anti estrés - masajes	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	13 de julio de 2023	8 horas	13 de julio de 2023	27	karol Sossa - Milena Sanches
Induccion del sst	para el personal de comfacasanare	30 minutos	13 de julio de 2023	30 minutos	13 de julio de 2023	2	Angela Maria Cano (sst)
Pausa activa (brazos)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	30 minutos	14 de julio de 2023	30 minutos	14 de julio de 2023	3	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Socialización protocolo accidentes en la primera infancia	para el personal de la sede comuna II	1 hora	14 de julio de 2023	1 hora	14 de julio de 2023	15	yeimy Merchan Rivera (sst)
Promoción y prevención anti estrés - masajes	para el personal de la sede administrativa	4 hora	14 de julio de 2023	4 hora	14 de julio de 2023	20	karol Sossa - Milena Sanches
Pausa activa (cintura y cadera)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	17 de julio de 2023	5 minutos	17 de julio de 2023	16	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (brazos)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	18 de julio de 2023	5 minutos	18 de julio de 2023	13	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (movimientos)	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	18 de julio de 2023	8 horas	18 de julio de 2023	113	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Pausa activa (piernas)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	5 minutos	19 de julio de 2023	5 minutos	19 de julio de 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)

Pausa activa	para el personal de la sede comuna II	30 minutos	21 de julio de 2023	30 minutos	21 de julio de 2023	16	yeimy Merchan Rivera (sst)
capacitación de uso de guantes	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	30 minutos	21 de julio de 2023	30 minutos	21 de julio de 2023	6	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa (manos)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	30 minutos	21 de julio de 2023	30 minutos	21 de julio de 2023	6	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Atención a pacientes en servicios terapeuticos alternativos	para el personal de comfacasanare	1 hora	21 de julio de 2023	1 hora	21 de julio de 2023	22	Nancy Yaneth Diaz Sierra
Pausa activa	para el personal de la comuna II	30 minutos	24 de julio de 2023	30 minutos	24 de julio de 2023	5	yeimy Merchan Rivera (sst)
Pausa activa (flexibilidad cuerpo completo - charla de seguridad)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	5 minutos	24 de julio de 2023	5 minutos	24 de julio de 2023	2	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Capacitación Jefes de area(permiso trabajo en alturas)	para jefes y coordinadores de las diferentes areas de comfacasanare	5 horas	25 de julio de 2023	5 horas	25 de julio de 2023	9	Doris Patricia Uritive (baquia
Pausa activa (zona lumbar)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	10 minutos	25 de julio de 2023	10 minutos	25 de julio de 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Capacitación (uso de botas y guantes de seguridad)	para el personal de mantenimiento del crc de comfacasanare	30 minutos	26 de julio de 2023	30 minutos	26 de julio de 2023	3	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa (manos y pies)	para el personal de mantenimiento del crc de comfacasanare	30 minutos	26 de julio de 2023	30 minutos	26 de julio de 2023	3	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Prevencion de cancer de mama y prostata	para el personal de municipios de comfacasanare	1 hora	26 de julio de 2023	1 hora	26 de julio de 2023	11	Marisela Sierra (a.r.l. psoitiva)
Pausa activa (pierna)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	10 minutos	26 de julio de 2023	10 minutos	26 de julio de 2023	17	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Requisitos sst para proveedores	para proveedores de comfacasanare	1 hora	26 de julio de 2023	1 hora	26 de julio de 2023	7	Luz Pinzón (positiva)

Pausa activa	para el personal de la comuna II	30 minutos	27 de julio de 2023	30 minutos	27 de julio de 2023	8	yeimy Merchan Rivera (sst)
Pausa activa (brazos)	para el personal de servicios generales de las diferentes sedes de comfacasanare	10 minutos	28 de julio de 2023	10 minutos	28 de julio de 2023	12	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	30 minutos	28 de julio de 2023	30 minutos	28 de julio de 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
charala de seguridad (instrumentos cortantes)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	15 minutos	28 de julio de 2023	15 minutos	28 de julio de 2023	2	Jhossuan Stivenen Saavedra (sst)
Habitos de vida saludable - virtual	para el personal de municipios de comfacasanare	1 hora	31 de julio de 2023	1 hora	31 de julio de 2023	13	Marisela Sierra (a.r.l. psotiva) Maria Jose Hernandez (sst)
Atención a víctimas de siniestros viales	para el personal de las sedes de comfacasanare	1 hora	31 de julio de 2023	1 hora	31 de julio de 2023	72	Aleida Pilar Melo Castañeda
Pausa activa (manos)	para el personal de servicios generales de las diferentes sedes de comfacasanare	10 minutos	31 de julio de 2023	10 minutos	31 de julio de 2023	17	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (cintura)	para el personal de servicios generales de las diferentes sedes de comfacasanare	10 minutos	1 de agosto de 2023	10 minutos	1 de agosto de 2023	14	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa (manos)	para el personal de servicios generales de las diferentes sedes de comfacasanare	10 minutos	3 de agosto de 2023	10 minutos	3 de agosto de 2023	17	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Atencion a pacientes en servicios terapeuticos	para el personal de comfacasanare	2 horas	3 de agosto de 2023	2 horas	3 de agosto de 2023	22	Nancy Yaneth Diaz Sierra (sanarte)
Pausa activa (flexibilidad todo el cuerpo)	para el personal de servicios generales de las diferentes sedes de comfacasanare	10 minutos	8 de agosto de 2023	10 minutos	8 de agosto de 2023	14	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	9 de agosto de 2023	8 horas	9 de agosto de 2023	137	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Pausa activa	para el personal de la comuna II	30 minutos	9 de agosto de 2023	30 minutos	9 de agosto de 2023	5	yeimy Merchan Rivera (sst)

Pausa activa	para el personal de municipios de comfacasanare	1 hora	10 de agosto de 2023	1 hora	10 de agosto de 2023	17	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
charla de ansiedad (trabajo en alturas)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	10 minutos	10 de agosto de 2023	10 minutos	10 de agosto de 2023	2	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Charla riesgo psicosocial (manejo de estrés)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	20 minutos	10 de agosto de 2023	20 minutos	10 de agosto de 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa(cintura)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	10 minutos	10 de agosto de 2023	10 minutos	10 de agosto de 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa(cuello)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	10 minutos	11 de agosto de 2023	10 minutos	11 de agosto de 2023	16	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
charla de riesgo psicosocial (manejo de estrés)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	20 minutos	11 de agosto de 2023	20 minutos	11 de agosto de 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa(cintura)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	10 minutos	11 de agosto de 2023	10 minutos	11 de agosto de 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Socializacion de informes de riesgo psicosocial	para los Subdirectores de comfacasanare	4 horas	11 de agosto de 2023	4 horas	11 de agosto de 2023	5	Dora Malpica (psicologa)
formación antes de simulacro en caso de inundación	para el personal de las sedes de comfacasanare	45 minutos	14 de agosto de 2023	45 minutos	14 de agosto de 2023	12	Jaime Gonzales Villalba
Formación primeros auxilios, picaduras y mordeduras	para el personal de las sedes de comfacasanare	1 hora	14 de agosto de 2023	1 hora	14 de agosto de 2023	12	Jaime Gonzales Villalba
formación antes de simulacro en caso de inundación	para el personal de la comuna II	45 minutos	14 de agosto de 2023	45 minutos	14 de agosto de 2023	13	Jaime Gonzales Villalba
Socialización plan estrategico de seguridad vial - PESV	para el personal de comfacasanare	1 hora	14 de agosto de 2023	1 hora	14 de agosto de 2023	2	Maria Jose Hernandez (sst)
formación antes de simulacro en caso de inundación	para el personal de comfacasanare	1 hora	14 de agosto de 2023	1 hora	14 de agosto de 2023	13	Jaime Gonzales Villalba

Pausa activa(cuerpo completo)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	8 horas	14 de agosto de 2023	8 horas	14 de agosto de 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Entrega de directorio de emergencia	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	14 de agosto de 2023	8 horas	14 de agosto de 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Charla riesgo psicosocial (ansiedad)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	10 minutos	15 de agosto de 2023	10 minutos	15 de agosto de 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa(espalda)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	15 minutos	15 de agosto de 2023	15 minutos	15 de agosto de 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Educacion Financiera	para el personal de comfacasanare	1 hora	15 de agosto de 2023	1 hora	15 de agosto de 2023	75	Jose Ricardo Santafe (positiva a.r.l.)
Pausa activa (estiramiento profundo)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	15 minutos	16 de agosto de 2023	15 minutos	16 de agosto de 2023	15	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
prevención de la distracción durante la conducción, prevención de la fatiga y prevención vial en torno a la cero tolerancia a la conducción bajo los defectos del consumo de alcohol y sustancias psicoactivas	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	16 de agosto de 2023	8 horas	16 de agosto de 2023	151	Paola Riaño Arevalo
Pausa activa	para el personal de la comuna II	30 minutos	16 de agosto de 2023	30 minutos	16 de agosto de 2023	17	yeimy Merchan Rivera (sst)
Cuidado de la espalda	para el personal de la comuna II	30 minutos	16 de agosto de 2023	30 minutos	16 de agosto de 2023	17	yeimy Merchan Rivera (sst)
Pausa activa	para el personal de la comuna II	30 minutos	22 de agosto de 2023	30 minutos	22 de agosto de 2023	7	yeimy Merchan Rivera (sst)
Pausa activa (cuerpo completo)	para el personal de servicios genereales de las diferentes sedes de comfacasanare	15 minutos	22 de agosto de 2023	15 minutos	22 de agosto de 2023	17	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Socialización del programa contra caídas	para el area de sst	2 horas	22 de agosto de 2023	2 horas	22 de agosto de 2023	6	Yerson Alfonso Merra (baquia) carlos rubiano (baquia)

pausa activa (manos)	para el personal de servicios generales de las diferentes sedes de comfacasanare	15 minutos	23 de agosto de 2023	15 minutos	23 de agosto de 2023	17	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
socialización manejo de sustancias químicas	para el personal de la comuna II	30 minutos	23 de agosto de 2023	30 minutos	23 de agosto de 2023	6	yeimy Merchan Rivera (sst)
prevencion del riesgo psicosocial	para el personal de comfacasanare	1 hora	23 de agosto de 2023	1 hora	23 de agosto de 2023	39	Catalina Suarez (positiva a.r.l.)
Capacitacion Manejo defensivo	para el personal de conductores, mensajeros y promotores	7 horas	24 de agosto 2023	7 horas	24 de agosto 2023	9	Nestor Sepulveda (a.r.l. positiva)
Prevencion de riesgo psicosocial	para todo el personal de comfacasanare	1 hora	25 de agosto 2023	1 hora	25 de agosto 2023	71	Catalina Suarez (positiva a.r.l.)
charla de uso correcto de elementos cortopulzante	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	5 minutos	26 de agosto de 2023	5 minutos	26 de agosto de 2023	2	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Capacitación en torno a la prevención de la accidentalidad y desordenes musculo esqueléticos	para el personal de servicios generales, mantenimiento.	1 hora y 20 minutos	28 de agosto de 2023	1 hora y 20 minutos	28 de agosto de 2023	16	Maria Jose Hernandez (sst)
Capacitacion en torno a la prevencion de la accidentalidad y desordenes musco esqueléticos	para el personal de servicios generales y mantenimiento de comfacasanare	1 hora y media	28 de agosto de 2023	1 hora y media	28 de agosto de 2023	16	Maria Jose Hernandez (sst)
pausa activa (hombros)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	30 minutos	29 de agosto de 2023	30 minutos	29 de agosto de 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Charla de comunicación asertiva	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	30 minutos	29 de agosto de 2023	30 minutos	29 de agosto de 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa	para el personal de las sedes de comfacasanare	8 horas	29 de agosto de 2023	8 horas	29 de agosto de 2023	105	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Charla de seguridad psicosocial	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	10 minutos	29 de agosto de 2023	10 minutos	29 de agosto de 2023	2	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)

Capacitación (fenómenos de inundación y respuestas)	para el personal de docentes y estudiantes del colegio gimnasio comfacasanare bachillerato	8 horas	29 de agosto de 2023	8 horas	29 de agosto de 2023	32	Zamora Sandoval Cardenas
Formación de emergencia en simulacros de inundación	para el personal de docentes del colegio gimnasio comfacasanare primaria	4 horas y media	30 de agosto de 2023	4 horas y media	30 de agosto de 2023	20	Jaime Gonzales Villalba
Formación de emergencia en simulacros de inundación	para el personal de la sede unidad integral de servicios	2 horas	30 de agosto de 2023	2 horas	30 de agosto de 2023	46	Jaime Gonzales Villalba
Formación de emergencia en simulacros de inundación	para el personal de la sede administrativa	2 horas y media	30 de agosto de 2023	2 horas y media	30 de agosto de 2023	79	Jaime Gonzales Villalba
Pausas activas-manos y muñeca	para el personal de las oficinas de los municipios	1 hora	31 de agosto 2023	1 hora	31 de agosto 2023	13	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Pausa activa(cintura)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	30 minutos	1 de septiembre de 2023	30 minutos	1 de septiembre de 2023	6	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
charla (autocuidado)	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	30 minutos	1 de septiembre de 2023	30 minutos	1 de septiembre de 2023	5	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Manejo defensivo	para el personal de comfacasanare	4 horas	4 de septiembre de 2023	4 horas	4 de septiembre de 2023	11	Favian Castellano
Pausas activas	para el personal de la comuna II	30 minutos	4 de septiembre de 2023	30 minutos	4 de septiembre de 2023	6	yeimy Merchan Rivera (sst)
prevencion del riesgo psicosocial	para el personal de comfacasanare	1 hora	05 de septiembre 2023	1 hora	5 de septiembre 2023	27	Catalina Suarez (positiva a.r.l.)
Pausas activas	para el personal de la comuna II	30 minutos	6 de septiembre de 2023	30 minutos	6 de septiembre de 2023	8	yeimy Merchan Rivera (sst)
Pausas activas-física y mental	para el personal de servicios generales	15 minutos	12 de septiembre 2023	15 minutos	12 de septiembre 2023	6	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Atención y remisión de casos a EPS	Para personal con riesgo psicosocial (resultado batería psicosocial)	2 horas	12 de septiembre 2023	2 horas	12 de septiembre 2023	5	Dra Dora Malpica.

reglas de oro en la manipulacion manual de cargas- Socializacion del evento leccion aprendida	para el personal de centro recreacional	1 hora	13 de septiembre 2023	1 hora	13 de septiembre 2023	5	Maria Jose Hernandez (sst)
Pausa activa	se realiza rrecorido para el personal de todas las sedes de comfacasanare	8 horas	14 de septiembre 2023	8 horas	14 de septiembre 2023	122	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Pausas activas-en cintura	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	9 minutos	15 de septiembre 2023	9 minutos	15 de septiembre 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
charla-riesgo biomecanico	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	9 minutos	15 de septiembre 2023	9 minutos	15 de septiembre 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Manejo seguro de productos quimicos	para el personal de servicios generales y mantenimiento	2 horas	18 de septiembre 2023	2 horas	18 de septiembre 2023	25	oscar Javier Torres Cardenas (arl positiva)
Pausas activas-manos	para el personal de servicios generales de comfacasanare	5 minutos	19 de septiembre 2023	5 minutos	19 de septiembre 2023	10	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausas activas-en piernas	para el personal de mantenimiento de comfacasanare	5 minutos	19 de septiembre 2023	5 minutos	19 de septiembre 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
charla-riesgo y peligro(Riesgo Biologico)	para el personal de mantenimiento de comfacasnare	9 minutos	19 de septiembre 2023	9 minutos	19 de septiembre 2023	4	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausas activas	para el personal de municipios de comfacasanare	5 minutos	19 de septiembre 2023	5 minutos	19 de septiembre 2023	14	Harol Ricaurte (i.p.s. asisitir)
Peligro fisico- iluminacion, ruido,temperatura	para todo el personal de comfacasanare- rrecorido	8 horas	22 de septiembre 2023	8 horas	22 de septiembre 2023	131	oscar Javier Torres Cardenas (arl positiva)
Actividad fisica como refuerzo - riesgo cardiovascular	para el personal de riesgo cardiovascular	2 horas	22 de septiembre 2023	2 horas	22 de septiembre 2023	71	Alexander Pérez
Pausas Activas	Personal de la comuna 2	10 minutos	22 de septiembre 2023	10 minutos	22 de septiembre 2023	6	yeimy Merchan Rivera (sst)
Liderazgo y Comunicación asertiva	Personal de la comuna 2	1 hora	22 de septiembre 2023	1 hora	22 de septiembre 2023	6	yeimy Merchan Rivera (sst)

Jornada de limpieza cafeteria	la realizo el personal de servicios generales y mantenimiento	8 horas	25 de septiembre 2023	8 horas	25 de septiembre 2023	6	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausas Activas	Personal de la comuna 2	10 minutos	25 de septiembre 2023	10 minutos	25 de septiembre 2023	6	yeimy Merchan Rivera (sst)
Pausas activas "hombros" y charla de seguridad	Personal de servicios generales y mantenimiento.	10 mintos	26 de septiembre 2023	10 minutos	26 de septiembre 2023	8	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausas activas-cuerpo completo	para todo el personal de servicios genereales de comfacasanare	15 minutos	26 de septiembre 2023	15 minutos	26 de septiembre 2023	11	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausas Activas	Personal de la comuna 2	10 minutos	27 de septiembre 2023	10 minutos	27 de septiembre 2023	6	yeimy Merchan Rivera (sst)
Pausas Activas	Personal de la comuna 2	10 minutos	28 de septiembre 2023	10 minutos	28 de septiembre 2023	11	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Por que mordemos el Anzuelo	para todo el personal de comfacasaare	2 horas	29 de septiembre 2023	2 horas	29 de septiembre 2023	87	Jorge villamizar
Charla- Estoy aquí para ser Feliz (salud mental)	personal de municipios de todas las sedes	1 hora	02 de octubre 2023	1 hora	02 de octubre 2023	14	Ricardo Chacon
Charla- Estoy aquí para ser Feliz (salud mental)	personal de la crc	1 hora	03 de octubre 2023	1 hora	03 de octubre 2023	8	Ricardo Chacon
Charla- Estoy aquí para ser Feliz (salud mental)	personal de la uis	1 hora	03 de octubre 2023	1 hora	03 de octubre 2023	33	Ricardo Chacon
Pausas activas -ojos y charla de seguridad	para el personal de mantenimiento de comfacasnare	15 miutos	03 de octubre 2023	15 miutos	03 de octubre 2023	10	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausas activas	para el personal de mantenimiento de comfacasnare	15 miutos	03 de octubre 2023	15 miutos	03 de octubre 2023	8	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Equipo Efectivo de Alto Redimiento	para el personal de comfacasanare	4 horas	04 de octubre 2023	4 horas	04 de octubre 2023	91	Doctor Carlos Avila

Equipo Efectivo de Alto Redimiento	para el personal de comfacasanare	4 horas	04 de octubre 2023	4 horas	04 de octubre 2023	99	Doctor Carlos Avila
Equipo Efectivo de Alto Redimiento	para el personal de comfacasanare	2 horas	04 de octubre 2023	2 horas	04 de octubre 2023	65	Doctor Carlos Avila
Regulación emocional saludable	Personal Hogar agrupado Comuna 2	1 hora	04 de octubre 2023	1 hora	04 de octubre 2023	16	Dra Dora Malpica.
Charla- Estoy aquí para ser Feliz (salud mental)	Personal de la comuna 2	1 hora	04 de octubre 2023	1 hora	04 de octubre 2023	11	Ricardo Chacon
Charla- Estoy aquí para ser Feliz (salud mental)	personal de la sede administrativa	1 hora	04 de octubre 2023	1 hora	04 de octubre 2023	60	Ricardo Chacon
Charla de seguridad (elementos cortupunzantes)	personal de mantenimiento	12 minutos	04 de octubre 2023	12 minutos	04 de octubre 2023	2	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausa activa - manos (movimientos repetitivos)	Personal de servicios generales	15 minutos	05 de octubre 2023	15 minutos	05 de octubre 2023	10	Jhossuan Stivens Saavedra (sst)
Pausas activas "espalda" y charla de seguridad	Personal de servicios generales y mantenimiento	15 minutos	06 de octubre 2023	15 minutos	06 de octubre 2023	10	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausa activa "miembro superiores"	Personal de servicios generales y mantenimiento	10 minutos	10 de octubre 2023	10 minutos	10 de octubre 2023	10	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausas activas (cardiovascular y entrega de cartilla) recorrido.	para todo el personal de comfacasanare	8 horas	11 de octubre 2023	8 horas	11 de octubre 2023	119	Harold Ricaurte (Asistir)
Charla de seguridad (manipulación objetos pesados)	Personal de mantenimiento	10 minutos	12 de octubre 2023	10 minutos	12 de octubre 2023	2	Jhossuan Saavedra (sst)
Pausas activas	Personal de Comuna II	10 minutos	18 de octubre 2023	10 minutos	18 de octubre 2023	4	yeimy Merchan Rivera (sst)
Pausas activas (visual auditiva)	Todo el personal	8 horas	18 de octubre 2023	8 horas	18 de octubre 2023	130	Adriana Lucia Dimas

Pausas activas "extremidades superiores"	Personal de servicios generales y mantenimiento.	10 minutos	20 de octubre 2023	10 minutos	20 de octubre 2023	9	Lilibeth Mellizo Cano (sst)
Pausas activas - Cuidado de manos	Personal de municipios.	30 minutos	24 de octubre 2023	30 minutos	24 de octubre 2023	14	Harold Ricaurte (Asistir IPS)
Mesa de trabajo - Plan de acción auditoria de Calidad	Personal área de SST.	3 horas y media	24 de octubre 2023	3 horas y media	24 de octubre 2023	3	Debaney Lemus (Jefe del área SST)
Pausas activas "comunicación"	Todo el personal	8 horas	25 de octubre 2023	8 horas	25 de octubre 2023	122	Harold Ricaurte (Asistir IPS)
Mesa de trabajo (Revisión PESV)	Personal área de SST.	4 horas	27 de octubre 2023	4 horas	27 de octubre 2023	7	Debaney Lemus (Jefe del área SST)
Mesa de trabajo - Manual saneamiento basico	Personal mantenimiento - Gimnasio Comfacasanare (primaria)	2 horas	31 de octubre 2023	2 horas	31 de octubre 2023	1	Maria Jose Hernandez Nossa (sst)
Charla de seguridad (levantamieto de cargas)	para el personal de mantenimiento y servicios generales de comfacasanare	10 minutos	31 de octubre 2023	10 minutos	31 de octubre 2023	11	Jhossuan Stivens Saavedra
Comunicación ejecutiva	Jefes	12 horas	31 de octubre al 06 de diciembre 2023	12 horas	31 de octubre al 06 de diciembre 2023	30	Maria Fernanda Navarro
Mesa de trabajo-formatos inspección preoperacional vehiculos	Conductores	1 hora	1 de noviembre 2023	1 hora	1 de noviembre 2023	3	Maria Jose Hernandez Nossa (sst)
Mesa de trabajo - Manual saneamiento basico	Personal de servicios generales	30 minutos	2 de noviembre 2023	30 minutos	2 de noviembre 2023	3	Maria Jose Hernandez Nossa (sst)
Concepto, trato y accesibilidad para discapacidad	Todo el personal	8 horas	3 de noviembre 2023	8 horas	3 de noviembre 2023	209	Andrea Paola Salgado Jaime
Prevención en actos inseguros	Personal Comuna II	20 minutos	7 de noviembre 2023	20 minutos	7 de noviembre 2023	10	Yeimy Merchan
Pausa activa (hombros)	Personal de servicios generales	15 minutos	7 de noviembre 2023	15 minutos	7 de noviembre 2023	8	Jhossuan Stivens Saavedra

Acoso laboral	Personal sede administrativa	1 hora	8 de noviembre 2023	1 hora	8 de noviembre 2023	50	Sandra Duran
Acoso laboral	Personal Comuna II	1 hora	8 de noviembre 2023	1 hora	8 de noviembre 2023	14	Sandra Duran
Jornada de Orden y aseo	Personal de servicios generales Gimnasio primaria	4 horas	8 de noviembre 2023	4 horas	8 de noviembre 2023	3	Lilibeth Mellizo (sst)
Jornada de Orden y aseo	Personal de servicios de comfacasanare	2 horas	9 de noviembre 2023	2 horas	9 de noviembre 2023	2	Lilibeth Mellizo (sst)
Pausas activas	para el personal de oficinas de municipios	1 hora	14 de noviembre 2023	1 hora	14 de noviembre 2023	11	Harold Ricaurte (Asistir)
Mesa de trabajo	Personal área sst	2 horas	15 de noviembre 2023	2 horas	15 de noviembre 2023	6	Debaney Lemus (Jefe SST)
Verificacion condiciones de aseo- sede prescolar	para el personal de servicios generales	35 minutos	16 de noviembre 2023	35 minutos	16 de noviembre 2023	1	MariaJose Hernandez (sst)
Verificacion condiciones de aseo- sede primaria	para el personal de servicios generales	30 minutos	16 de noviembre 2023	30 minutos	16 de noviembre 2023	1	MariaJose Hernandez (sst)
Pausas activas (Cuidado columna vertebral)	Todo el personal	8 horas	16 de noviembre 2023	8 horas	16 de noviembre 2023	131	Harold Ricaurte (Asistir)
Charla de seguridad (uso correcto de epp)	para el personal de mantenimiento	10 minutos	16 de noviembre 2023	10 minutos	16 de noviembre 2023	5	Jhossuan Saavedra (sst)
Charla Comité Convivencia	Comité de Convivencia	2 horas	17 de noviembre 2023	2 horas	17 de noviembre 2023	6	Juan David Alzate (safety)
Charla de seguridad (equipos de proteccion personal)	para el personal de mantenimiento	10 minutos	17 de noviembre 2023	10 minutos	17 de noviembre 2023	5	Jhossuan Saavedra (sst)
Jornada de aseo (Sede administrativa)	Personal de Servicios generales	10 horas	18 de noviembre 2023	10 horas	18 de noviembre 2023	9	Jhossuan Saavedra (sst)

Jornada de aseo (UIS)	Personal de Servicios generales	10 horas	19 de noviembre 2023	10 horas	19 de noviembre 2023	6	Jhossuan Saavedra (sst)
Charla Comité Copasst	Miembros de Copasst	2 horas	20 de noviembre 2023	2 horas	20 de noviembre 2023	7	Luz Marina Tay Martinez (safety)
Mesa de trabajo	Personal área sst	2 horas	21 de noviembre 2023	2 horas	21 de noviembre 2023	6	Debaney Lemus
Pausas Activas (miembros inferiores-piernas)	para el personal de servicios generales	10 minutos	21 de noviembre 2023	10 minutos	21 de noviembre 2023	7	Jhossuan Saavedra (sst)
Simulacro de Atencionde de Emergencia Vial	para todo el personal de la uis de comfacasanare	30 minutos	22 de noviembre 2023	30 minutos	22 de noviembre 2023	30	Maria Jose Hernandez, lilibeth Mellizo, Jhossuan Saavedra (sst)
Pausas activas	para el personal de las oficinas de los municipios	30 minutos	28 de noviembre 2023	30 minutos	28 de noviembre 2023	16	Harold Ricaurte (Asistir)
Pausas activas, recorrido (prevencion lesiones miembros inferiores)	para todos los trabajadores de comfacasanare	6 horas y 50 minutos	29 de noviembre 2023	6 horas y 50 minutos	29 de noviembre 2023	35	Harold Ricaurte (Asistir)
Actividad Recreativa Deportiva y de Bienestar	Para todo el personal de comfacasanare	4 horas	7 de diciembre 2023	4 horas	7 de diciembre 2023	266	Edgar Granados y Debaney Lemus
Brigada de Rescate en alturas	Para el personal de mantenimiento de comfacasnare	2 horas	14 de diciembre 2024	2 horas	14 de diciembre 2024	12	Carlos Rubiano (Baquia)

