

**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD**

CÓDIGO: PTAH300-PR002- FTAH008

Fecha creación
02/01/2019Fecha ajuste
30/08/2024

CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN

Versión: 2.0

Periodo: 2025

TEMA	DIRIGIDO A	HORAS PROGRAMADAS
Charla de Seguridad trabajo en alturas	Personal de mantenimiento	20 minutos
Pausas Activas - estiramientos	Personal de mantenimiento	20 minutos
Charla de Seguridad prevención de accidentes por caída de objetos	Personal de mantenimiento	30 minutos
Recomendaciones de Seguridad en archivos	Personal de Archivo	1 hora
Charla Registro Accai Porvenir	Personal de Comfacasanare	1 hora
Charla de Seguridad medidas preventivas uso de guadaña	Personal de mantenimiento	30 minutos
Charla de Seguridad espacios confinados	Personal de mantenimiento	30 minutos
Charla de Seguridad espacios confinados	Personal de mantenimiento	40 minutos
Charla de Seguridad identificación de peligros	Personal de mantenimiento	30 minutos
Acciones por la Vía stand digital	Personal Uis	4 horas
Medidas de Prevencion Trabajo en Alturas	Personal de mantenimiento	40 minutos
Acciones por la Vía galería al aire libre	Personal de Sede Administrativa	4 horas
Charla de Seguridad orden y aseo	Personal de mantenimiento	30 minutos
Charla de Seguridad de Riesgo en el entorno	Personal de mantenimiento	1 hora
Galería al Aire Libre Agencia Nacional de Seguridad Vial	Personal Uis	3 horas
Brigadas Integrales	Personal de Docentes, administrativos ,comuna 2,crc	5 horas
Cuidado de la voz	Personal de Docentes y Administrativos Gimnasio Comfacasnare	2 horas
Riesgo Biomecanico	Personal de Docentes y Administrativos Gimnasio Comfacasnare	2 horas
Prevención Riesgo Pisosocial	Personal de Docentes y Administrativos Gimnasio Comfacasnare	2 horas
Charla de Seguridad de Riesgo en el entorno Laboral	Personal de mantenimiento	1 hora
Inspeccion de Puesto de trabajo con énfasis osteomuscular	Dirigido a DianaTobito Chinome	30 minutos
Pausa Activa Movimiento Circulares manos	Personal Comuna II	20 minutos
Mesa de Trabajo sst	Personal de sst	4 horas
Pausas Activas Miembros Superiores	Personal Comuna II	20 minutos
Socialización y Recomendaciones en Archivos en Levantamiento de Cargas	Personal de Archivo	1 hora
Mesa de Trabajo Para Definir Riesgos de Control Interno	Personal de sst	2 horas
Pausas Activas Biomecánica	Personal de Comfacasanare	20 minutos



Pausa Activa Cognnitiva	Personal de Comfacasanare	4 horas
Performance 2 Seguridad Vial Confianza Social	Personal de Docentes y Servicios Generales Gimnasio Comfacasanare	4 horas
Pausa Activa en Columa	Personal Oficinas Municipios	1 hora
Pausa Activa Ejercicios de espalda	Personal Comuna II	15 minutos
socialización Fichas de Seguridad de los Productos Quimicos	Personal Comuna II	1 hora y media
Pausa Activa Mejorar el Estado de Salud	Personal Comuna II	3 horas
Charla Percepcion de Riesgos en la Ruta	Dirigido a Auxiliar de Ruta Escolar	20 minutos
Pausa Activa Autocuidado	Personal Comuna II	2 horas y media
Charla Primeros Auxilios	Dirigido a Auxiliar de Ruta	15 minutos
Pausa Activa Autocuidado en el día a día	Personal Comuna II	20 minutos
Charla de Seguridad Riesgo Ergonomico	Personal de Servicios Generales y mantenimiento crc	30 minutos
Charla Verificacion en la Ruta y Conteo	Dirigido a Auxiliar de Ruta Escolar	10 mintos
Charla de Seguridad Riesgo Ergonomico	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Alcaravan	25 minutos
Pausa Activa Coordinacion Movimientos Extremidades Inferiores	Personal Comuna II	20 minutos
Pausas Activas Posturas adecuadas estiramientos del cuerpo	Personal Comuna II	2 horas y media
Pausa Activa Ergonomia de manos	Personal de Docentes Gimnasio Primaria	15 minutos
Charla Protocolo a seguir en caso de Emergencia	Dirigido a Auxiliar de Ruta Escolar	20 minutos
Charla sobre Ergonomico	Personal de Servicios Generales y mantenimiento y auxiliar de ruta Gimnasio preescolar	20 minutos
Charla sobre Ergonomico	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Gimnasio primaria	20 minutos
Pausa Activa, estiramiento de espalda	Personal Docentes Gimnasio preescolar	15 minutos
Pausa Activa espalda	Personal de Mantenimiento	30 minutos
Prevención Riesgo Biomecanico	Personal Comuna II	2 horas y media
Pausas Activas ejercicios cortos en grupo	Personal Comuna II	15 minutos
Charla Partcipar en actividades	Dirigido a Auxiliar de Ruta Escolar	10 minutos
Charla ergonomia movimientos repetitivos	Personal Docentes Gimnasio primaria	15 minutos
Charla sobre Ergonomico movimientos repetitivos	Personal Docentes Gimnasio bachillerato	20 minutos
Pausa Activa, estimulacion de musculos del cuerpo	Personal de Servicios Generales y manipuladoras de alimentos	15 minutos
Pausa Activa, estiramientos muscular de piernas	Personal de mantenimiento	15 minutos



Charla sobre riesgo electrico	Personal de mantenimiento	15 minutos
Charla sobre Ergonomic posturas inadecuadas	Personal Docentes Gimnasio bachillerato	15 minutos
Pausa Activa, movimientos adecuados en la labor	Personal Comuna II	40 minutos
Charla ergonomia movimientos repetitivos	Personal Docentes Gimnasio preescolar	20 minutos
Pausa Activa gimnasia cerebral	Personal servicios generales, y administrativos y Docentes Gimnasio bachillerato	45 minutos
Neuro Fit Pausa Activa gimnasia cerebral	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Club Alcaravan	25 minutos
Neuro Fit Pausa Activa gimnasia cerebral	Personal de Servicios Generales y mantenimiento, administrativos del crc	25 minutos
Pausa Activa gimnasia cerebral	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Gimnacio preescolar	20 minutos
Pausa Activa gimnasia cerebral	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Gimnacio primaria	20 minutos
Pausa Activas Ejercicios de gimnasia cerebral	Personal de la Uis	1 hora y media
Pausa Activas Ejercicios de gimnasia cerebral	personal Sede Administrativa	1 hora
Charla Educativa Importancia de hacer Pausas activas	Personal de Docentes y Manipuladora de Alimentos Comuna II	1 hora
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal Oficinas Municipios	20 minutos
Pausa Activa Concentracion y Coordinacion	Personal de Docentes y Servicios Generales Comuna II	1 hora
Pausa Activa Miembros Superiores Brazos	Personal de Mantenimiento	10 minutos
Charla Utilizar Epp Guantes	Personal de Mantenimiento	20 minutos
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal de Archivo	15 minutos
Pausa Activa Estiramientos de cuello y hombros	Personal Comuna II	40 minutos
Charla, describir Posibles Asociados a la Equitacion	Personal Docentes Gimnasio preescolar	20 minutos
Charla Seguridad Quimicos	Personal del Club Alcaravan	40 minutos
Pausa Activa Activación Muscular	Personal de Servicios Generales y manipulacion de alimentos y Mantenimiento crc	40 minutos
Charla, Explicar la Importancia del uso del Casco y el Arnes	Personal Docentes Prescolar	1 una hora media
Mesa de Trabajo	Jefe de Gestion Documental y Profesional de Apoyo en Gestion Documental	1 una hora media
Pausa Activa Ejercicios de Coordinacion	Personal Comuna II	1 una hora media
Pausa Activa Miembros Superiores	personal Sede Administrativa	1 hora
Pausa Activa Estiramientos de Brazos	Personal Comuna II	20 minutos
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal Uis	1 una hora media
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal Uis	1 hora



Pausa Activa Miembros Superiores	Personal crc	1 hora
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal Club Alcaravan	30 minutos
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal Docentes Gimnasio preescolar	20 minutos
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal Docentes Gimnasio primaria	30 minutos
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal Docentes Gimnasio bachillerato	20 minutos
Charla Explicar Reglas de Seguridad centro ludico encuesta mis caballos	Personal Docentes Gimnasio Preescolar	20 minutos
Charla Riesgo Quimico y medidas preventivas	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Gimnasio primaria	20 minutos
Charla Riesgo Quimico y medidas preventivas	Personal servicios generales, y administrativos y Docentes Gimnasio bachillerato	20 minutos
Charla limpiary ordenar el area de trabajo	Personal de Mantenimiento	10 minutos
Pausa Activa Ejercicios de respiracion	Personal Comuna II	40 minutos
Charla de Seguridad Quimicos	Personal de Centro Recreacional	30 minutos
Charla Reglas que se deben tener encuesta durante la actividad de equitacion	Personal Docente	10 minutos
Pausas Activas reducion muscular en espalda	Personal Comuna II	15 minutos
Pausas Activas correccion posturas inadecuidas	Personal Comuna II	1 hora
Pausas Activas cuello	Personal de Servicios Generales y manipulacion de alimentos crc	30 minutos
Explicar Recomendaciones durantela actividad de equitacion	Personal Docente	30 minutos
Pausas Activas piernas	Para Fanny Gonzales	1 hora
Pausas Activasreducion muscular en espalda	Personal Comuna II	40 minutos
Pausas activas hombros	Personal Comuna II	15 minutos
Revisar area para posibles riesgos biologicos	Personal Docente	20 minutos
Pausas Activas manos	Para Martha Alfonso	1 hora
Pausas activas autocuidado	Personal Comuna II	20 minutos
Charla de Seguridad Autocuidado	Personal de servicios generales crc	30 minutos
Campaña cuidado del riñon	Personal Docentes Gimnasio bachillerato	20 minutos
Campaña cuidado del riñon	Personal Docentes Gimnasio preescolar	25 minutos
Campaña cuidado del riñon	Personal Docentes Gimnasio primaria	15 minutos
Campaña cuidado del riñon	Personal Comuna II	15 minutos
Campaña cuidado del riñon	Personal uis	30 minutos



Campana cuidado del riñon	personal Sede Administrativa	1 hora
Pausa Activa Miembros Superiores	Personal Comuna II	30 minutos
Pausa activa manos	Personal Comuna II	15 minutos
Pausas Activas espalda	Para Martha Alfonso	1 hora
Charla Relaciones Interpersonales	Personal Comuna II	2 horas y media
Socializacion plan de emergencia hogar agrupado	Personal Comuna II	1 hora y media
Pausas Activas piernas	Para Fanny Gonzales	1 hora
Charla mencionar riesgos al colocar sielo raso	Personal de mantenimiento	10 minutos
Pausa activa estiramientos muscular de piernas	Personal de mantenimiento	10 minutos
Orden y Aseo Bodega de Quimicos Club Alcaravan	Personal Club Alcaravan	40 minutos
Pausa Activa Piernas	Fanny Gonzalez Higuera	1 hora
Pausas Activa Coordinacion y reaccion	Personal Comuna II	40 minutos
Charla Relaciones Interpersonales	Personal Sede Administrativa	1 hora
Pausa activa ejercicios de hombros	Personal de mantenimiento	15 minutos
Riesgo Quimico	Personal de matenimiento y servicios generales de sede administrativa,uis,comuna II, gimnasio primaria,bachillerato,prescolar,	2 horas y media
Charla el uso de epp guantes	Personal de mantenimiento	10 minutos
Charla el buen uso del botiquin de primeros auxilios	Personal Docentes y administrativos servicios generales Gimnasio primaria	20 minutos
Charla el buen uso del botiquin de primeros auxilios	Personal Docentes y administrativos servicios generales Gimnasio prescolar	15 minutos
Pausa Activa movimiento Circulares brazos	Personal Comuna II	30 minutos
Pausas Activas Piernas	Personal Mantenimiento Servicios Generales crc	20 minutos
Sensibilizacion pausa activas	Personal Comuna II	15 minutos
Pausa Activa de brazos	Personal de mantenimiento	10 minutos
Charla Posturas inadecuadas causan tension muscular	Personal de mantenimiento	10 minutos
Manejo de Herramientas, Riesgo Mecanico	Personal de la Uis	1una hora media



Seguimiento a los compromisos de equitación	Coordinadoras de Gimnasio y Rectora, sst, villa cuestre y coordinador del gimnasio comfacasanare	10 minutos
Orden y Aseo	Personal de Servicios Generales crc	15 minutos
Pausas Activas Muñeca y Manos	Para Martha Alfonso	1 hora
Medición Luxometría	Personal de la uis	3 horas
Riesgo Químico	Personal de mantenimiento y servicios generales de crc y club alcaravan	2 horas y media
Pausa activa relajación profunda	Personal Docentes y administrativos servicios generales Gimnasio bachillerato	30 minutos
Pausa activa relajación profunda	personal Sede Administrativa	20 minutos
Pausa activa relajación profunda	Personal de la uis	15 minutos
Pausa activa relajación profunda	Personal Docentes y administrativos servicios generales Gimnasio primaria	20 minutos
Pausa activa relajación profunda	Personal Docentes y administrativos servicios generales Gimnasio preescolar	15 minutos
Pausa activa relajación profunda	Personal Comuna II	15 minutos
Pausas Activas Ejercicios de Respiración Profunda	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Club Alcaravan	25 minutos
Pausas Activas Ejercicios de Respiración Profunda	Personal de Servicios Generales y mantenimiento crc	25 minutos
Pausas Activas posturas inadecuadas	Personal Comuna II	15 minutos
Charla el buen uso del botiquín	Personal Docentes y administrativos servicios generales Gimnasio bachillerato	15 minutos
Pausa Activa estiramientos musculares de espalda	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla Riesgo de escalera	Personal de Mantenimiento	10 minutos
Charla de Seguridad en epp	Personal de mantenimiento	20 minutos
Pausas Activas Estiramiento	Personal de mantenimiento	20 minutos
Pausas Activas Extremidades Superiores	Para Martha Alfonso	1 hora
Mesa de trabajo	Personal sst	2 horas
Pausas Activas flexibilidad de brazos	Personal Comuna II	10 minutos
Importancia de la Prevención y Detección Temprana	Personal de Comfacasanare	2 horas
Charla de Seguridad Trabajo en Alturas	Personal Mantenimiento	25 minutos
Pausas Activas Extremidades Inferiores	Para Fanny Gonzales	1 hora
Charla Riesgo Químico y medidas preventivas	Personal Docentes y administrativos servicios generales Gimnasio preescolar	15 minutos
Pausas Activas ejercicios mentales	Personal Comuna II	15 minutos



Charla de Higiene Postural	Personal de Servicios Generales y Mantenimiento de Comfacasanare	2 horas
Pausas Activa circulacion y movilidad manos	Personal Comuna II	20 minutos
Jornada de aseo	Personal Comuna II	1 una hora media
Recordar Realizacion de Pausas Activas	Personal Docentes y Manipuladora de Alimentos Comuna II	15 minutos
Charla Medidas Preventivas al Quemar Azufre	Charala Medidas Preventivas al Quemar Azufre	15 minutos
Charla Riesgo de Cloros al lavar Tanques	Personal de mantenimiento	15 minutos
Pausa Activa Concentracion y Trabajo en Equipo	Personal de mantenimiento	20 minutos
Charla Lesion Musculosqueletica	Personal de mantenimiento	25 minutos
Charla Medidas Preventivas al Quemar Azufre	Personal de mantenimiento	15 minutos
Pausas Activas Posturas Adecuadas	Manipuladora de Alimentos y Docentes Comuna II	40 minutos
Inspeccion de Puesto de trabajo	Dirigido a Tibisay wilchez, Erika Yaneth Cabulo, Karen Daza Martinez	1 hora
Charla Instrucciones de Seguridad	Personal de Docentes y Auxiliar de ruta	1 hora
Pausas Activas Generando Trabajo en equipo	Personal de Comuna II	15 minutos
Prevencion de Riesgo Biologico	Personal Docentes	15 minutos
Pausa Activa Autocuidado	Personal de Comuna II	15 minutos
Pausa Activa Posturas Adecuadas	Personal de Comuna II	5 minutos
Jornada Deportiva	Personal de Comfacasanare	7 horas
Charla Utilizar Epp Guantes	Personal de Servicios Generales y Mantenimiento	20 minutos
Pausa Activa Ejercicios Dinamicos	Personal de Comuna II	15 minutos
Pausa Activa Estiramientos Musculares de Brazos	Personal de Servicios Generales Gimnasio prescolar	15 minutos
Charla Riesgo Biologico (serpientes y orugas)	Personal de Docente Sede Prescolar	15 minutos
Analizar Condiciones Inseguras Hogar Agrupado	Personal de Servicios Generales y Docentes Comuna II	15 minutos
Socializacion plan de emergencia	Personal de Docentes Gimnasio Primaria	20 minutos
Pausas Activa Movilidad Brazos y Cabeza	Personal de Comuna II	15 minutos
Inducción y Reinducción	A todo el personal de Comfacasanare	4 Horas
Pausas Activa Manejo de Respiracion	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Auxiliar pedagoga Comuna II	25 minutos
Pausa Activa Estiramientos Cuerpo Completo	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Auxiliar pedagoga Comuna II	20 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal de Comuna II	20 minutos



Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	15 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal Sede Administrativa	30 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	20 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal de Archivo de gestion documental	15 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	25 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal de la Uis	40 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal de la Uis	35 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal Club Alcaravan	35 minutos
Pausas Activa Musicalizando Osteomuscular	Personal Centro Recreacional	25 minutos
Socializacion plan de Emergencia	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	30 minutos
Socializacion plan de Emergencia	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	20 minutos
Pausa Activa Movimientos Circulares	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	15 minutos
Socializacion Protocolo Gestion de Riesgo y Accidentes	Personal de Comuna II	30 minutos
Charla de Auto Cuidado	Personal de Servicios Generales	35 minutos
Charla Uso Adecuado de Epp	Personal de Servicios Generales	20 minutos
Charla Actos Inseguros	Personal de Servicios Generales	25 minutos
Pausas Activas Cuidado de manos	Personal de Comuna II	20 minutos
Charla Medidas Preventivas Para Minimizar Riesgos Psicosociales	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	20 minutos
Socializacion plan de Emergencia	Personal Club Alcaravan	1 una hora media
Charla Medidas Preventivas Para Minimizar Riesgos Psicosociales	Personal de Docentes Gimnasio Primaria	20 minutos
Pausa Activa de Flexibilidad	Personal Club Alcaravan	20 minutos
Pausa Activas Chara Autocuidado	Personal de Comuna II	25 minutos
Charla Medidas Preventivas Para Minimizar Riesgos Psicosociales	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	30 minutos
Socializacion plan de Emergencia	Personal Centro Recreacional	1 una hora media
Pausa Activa Ejercicio de Concentracion	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	20 minutos
Pausa Activas Extremidades Superiores	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	15 minutos
Pausa Activa Mental	Personal de Docentes Gimnasio Primaria	20 minutos
Pausa Activa Mental	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	20 minutos



Pausa Activa Mental	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	20 minutos
Pausa Activa Mental	Personal Club Alcaravan	25 minutos
Pausa Activa Mental	Personal de la Uis	35 minutos
Pausa Activa Mental	Personal Centro Recreacional	15 minutos
Pausa Activa Mental	Personal de Archivo	20 minutos
Pausa Activa Mental	Personal de Comuna II	1 una hora media
Pausa Activa Psicosocial Mental	Personal Sede Administrativa	15 minutos
Jornada de Orden y Aseo	Personal Servicios Generales	3 horas
Pausa Activa Estiramientos musculares de Piernas	Personales de Servicios Generales y Mantenimiento Gimnasio Primaria	20 minutos
Charla de Seguridad Cuidado de manos	Personales de Servicios Generales y Mantenimiento Gimnasio Primaria	15 minutos
Pausas activas autocuidado	Personal de Comuna II	25 minutos
Jornada de Orden y Aseo	Personal Servicios Generales	2 horas
Pausa Activa de Movilidad	Personal de Servicios Generales y Mantenimiento Uis	15 minutos
Pausas Activas Posturas Adecuadas	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	40 minutos
Charla Uso Adecuado y Mantenimiento Guadaña	Personal de Mantenimiento de Comfacasanare	2 horas y media
Charla Seguridad Autocuidado	Personal de Servicios Generales y Mantenimiento Uis	40 minutos
Pausa Activa de Cuello	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla Estabilizada de la Escalera	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Mesa de Trabajo	Personal SST	1 hora
Pausa Activa Ejercicios Basicos Estiramientos	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	25 minutos
Importancia de la Prevencion y Detencion Temprana	Personal de Comfacasanare	2 horas
Charla de Autocuidado	Personal Sede Administrativa	1 hora y media
Mesa de Trabajo	Personal Sst	1 hora y media
Charla de Autocuidado	Personal Crc	1 hora y media
Pausa Activa de Movimientos Circulares Cabeza	Personal de Servicios Generales y Coordinador Academico,Psicologo	10 minutos
Pausa Activa de Movilidad	Personal de Servicios Generales y Auxiliar de cocina crc	10 minutos
Pausas Activa en Manos	Personal de Servicios Generales y Agente Educativo Comuna II	25 mintos
Charla Efectos de los Movimientos	Personales de Servicios Generales y Mantenimiento Gimnasio Primaria	15 minutos



Pausa Activa de Espalda	Personales de Servicios Generales y Mantenimiento Gimnasio Primaria	15 minutos
Socializacion Prevencion Riesgo de Caída	Personal de la Uis	2 horas
Uso Adecuado de Epp Y Mantenimiento	Personal de Servicios Generales y Mantenimeto	3 horas
Jornada de Orden y Aseo	Personal Servicios Generales	1 hora
Charla de Seguridad Autocuidado	Personal de Mantenimiento	25 minutos
Charla Recordar Instrucciones de Equitacion	Personal Docentes	15 miminutos
Pausas Activas Ejercicios de Respiracion Practicos Extremidades Superiores	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	25 minutos
Verificar el Area	Personal Docentes	20 minutos
Atension a Victimas en Siniestros Viales	personal Sede Administrativa	1 hora y media
Pausas Activas Según Recomendaciones	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	20 minutos
Tamisaje Para Trabajadores Riesgo Cardiovascular	Personal Identificado con Riesgo Cardiovascular	2 horas
Charla Explicar el Uso del Casco	Personal Docentes	15 minutos
Inspeccion de Puesto de trabajo	Para Kristian Daniel Wiches	25 minutos
Mesa Trabajo	Personal SST	15 minutos
Explicar la Correcta Postura en Equitacion	Personal Docentes	15 minutos
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	10 minutos
Socializar Medidas Preventivas Fiebre Amarilla	Personal de la Comuna II	1 hora
Seguridad Basada en el Comportamiento	personal Sede Administrativa	1 hora
Seguridad Basada en el Conportamiento	Personal de Docentes Gimnasio Primaria	15 minutos
Charla Primeros Auxilios	Personal de la Comuna II	2 horas y media
Charla Seguridad Basada en el Comportamiento	Personal Docentes y Administrativos Sede Gimnasio Bachillerato	20 minutos
Pausas Activas Flexibilidad Muscular	Personal de Servicios Generales Comuna II	15 minutos
Lavado de Tanques Aereo Uso Epp Adecuado	Personal de Mantenimiento	20 minutos
Taller Cuidado de la Piel	Personal de Docentes Gimnasio Primaria	3 horas y media
Charla Seguridad Basada en el Conportamiento	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	15 minutos
Charla Seguridad Basada en el Conportamiento	Personal de la Uis	20 minutos
Introducion a una Vida Saludable Productos Just	Personal Sede Administrativa	20 minutos
Introducion a una Vida Saludable Productos Just	Personal de Docentes Gimnasio Primaria	25 minutos



Introduccion a una Vida Saludable Productos Just	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	35 minutos
Charla de RCP Primeros Auxilios	Personal Sede Administrativa	2 horas y media
Introduccion a una Vida Saludable Productos Just	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	60 minutos
Semana de la Salud Donacion de Sangre	Personal de Comfacasanare	4 horas
Jornada de Vacunacion, Fiebre Amarilla,tetano,influenza	Personal Sede Administrativa	30 minutos
Prevencion de Fiebre Amarilla	Personal de Comfacasanare	1 hora y 10 minutos
Jornada de Vacunacion, Fiebre Amarilla,tetano,influenza	Personal de la Uis y Comuna II	4 horas
Jornada de Vacunacion, Fiebre Amarilla,tetano,influenza	Personal Sede Administrativa	30 minutos
Importancia de la Prevencion y Detencion Temprana	Personal Sede Administrativa	20 minutos
Tamisaje Visual	Personal Sede Administrativa	2 horas
Charla de RCP Primeros Auxilios	Personal de la Uis	20 minutos
Tamisaje Cardiovascular	Personal de la Uis	20 minutos
Cuidado de la Piel Mary Kay	Personal Sede Administrativa	2 horas y media
Jornada de Vacunacion, Fiebre Amarilla,tetano,influenza	Personal Comfacasanare	3 horas y media
Campaña Vial Prevencion de Accidentes	Personal de la Uis	30 minutos
Just Vida Saludable	Personal de la Comuna II	3 horas y media
Campaña Vial Prevencion de Accidentes	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	20 minutos
Campaña Vial Prevencion de Accidentes	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	1 hora
Huella de Carbono	Personal Sede Administrativa	1 hora
Pausa Activa Movimientos Circulares en manos	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	30 minutos
Huella de Carbono	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	20 minutos
Charla en Atención a Victimas en Siniestros Viales	Personal de la Comuna II	1 hora
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal Sede Administrativa	40 minutos
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal de Docentes	1 hora y media
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal de la Comuna II	20 minutos
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal de Sede Administrativa	1 hora media
Habitos y Estilos de Vida Saludable	Personal de Sede Administrativa	1 hora media
Charla Primeros Auxilios	Personal de Docentes Gimnasio Primaria	40 minutos



Introduccion a una Vida Saludable Productos Just	Personal de la Uis	30 minutos
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal Crc	20 minutos
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal de la Uis	15 minutos
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	25 minutos
Pausa Activa Movilidad Adecuada	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	15 minutos
Taller Cuidado de Manos	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	3 horas
Mary Kay Cuidado de Manos	Personal Comuna II	3 horas y media
Pausa Activa Trabajo en Equipo	Personal Docentes Sede Gimnasio Bachillerato	15 minutos
Jornada de Aseo y Reeleccion de Inservibles	Personal Crc	4 horas
Tamisaje Cardiovascular	Personal Sede Administrativa	5 horas
Habitos y Estilos de Vida Saludable	Personal de la Uis	2 horas
Pausas Activas	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Profesional de Apoyo Comuna II	10 minutos
Taller Cuidado de manos	Personal Docentes Sede Gimnasio Prescolar	2 horas y media
Jornada de Siembra de Plantas	Personal de la Uis	2 horas
Charla Autocuidado	Personal Servicios Generales Uis	15 minutos
Retroalimentacion de la Semana SST	Personal sst	1 hora y media
Pausa Activa Ejercicios de Sedentarismo	Personal de Servicios Generales y Docentes Y Agente Educativo Comuna II	20 minutos
Socializacion Plan de Emergencia Uis	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Uis	30 minutos
Pausa Activa Charla Medidas Preventivas	Personal de Servicios Generales Y Agente Educativo Comuna II	35 minutos
Socializacion del QR Documentos Dosificacion	Personal de Servicios Generales Sede Administrativa	40 minutos
Pausas Activas Activacion muscular	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Uis	20 minutos
Pausas Activas Posturas Adecuadas	Personal de Servicios Generales Y Agente Educativo Comuna II	25 minutos
Charla Tomar Rutas Adecuadas	Personal Servicios Generales Uis	15 minutos
Charla Equipos y Herramientas Cortupunzantes	Personal Mantenimiento	2 horas y media
Pausas Activas Dinamicas de Trabajo en Equipo	Personal Comuna II	15 minutos
Socializacion Formato de Alturas	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla de Primeros Auxilios en Caso de Accidentes de Trabajo de Alturas	Personal de Mantenimiento	20 minutos
Pausas Activas Activacion muscular	Personal Crc	20 minutos
Pausa Activa Mejorar la Circulacion	Personal Comuna II	15 minutos



Acoso Laboral y Sexual	Todo el personal de Comfacasanare	2 Horas
Mesa de Trabajo	Personal sst	3 horas y media
Personal Comuna II	Personal Comuna II	15 minutos
Charla de Seguridad Trabajo en alturas	Personal de Mantenimiento	25 minutos
Pausa Activa	Personal Comuna II	20 minutos
Socializacion del QR Documentos Dosificacion	Personal de Servicios Generales y sst , Nutricionista de la Comuna II	35 minutos
Actividad Fisica Dirigida Riesgo Cardiovascular	Personal con Riesgo Cardiovascular	1 hora
Socializacion del QR Documentos Dosificacion	Personal de Servicios Genefrales Sede Prescolar	40 minutos
Pausa Activa Masajes Antiestres	Personal de Sede Administrativa	3 horas y 40 minutos
Tamisaje Riesgo Cardiovascular	Personal de Sede Administrativa	3 horas y 40 minutos
Charla de Seguridad Trabajo en Equipo	Personal de Servicios Generales y mantenimiento Uis	20 minutos
Pausa Activa Masajes Antiestres	Personal Centro Recreacional	3 horas y media
Actividad Fisica Dirigida Riesgo Cardiovascular	Personal con Riesgo Cardiovascular	1 hora
Pausas Activas Ostomusculares	Personal Gimnsio Primaria	30 minutos
Pausas Activas Ostomusculares	Personal Gimnsio Prescolar	20 minutos
Pausas Activas Ostomusculares	Personal Gimnsio Bachillerato	20 minutos
Pausas Activas Ostomusculares	Personal Comuna II	25 miutos
Pausas Activas Ostomusculares	Personal de la Uis	45 minutos
Pausas Activas Ostomusculares	Personal Centro Recreacional	45 minutos
Charla de Prevencion Fiebre Amarilla	Para Personal de Comfacasanare	1 hora
Charla Uso de Epp, Respirador N95	Personal Mantenimiento	15 minutos
Charla Riesgo Psicosocial - toma de decisiones	Personal de la Comuna II	2 horas y media
Pausas Activas Estrategias Fortalecimiento Relaciones Personales	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, Agente Educativo de la Comuna II	20 minutos
Pausa Activa Manejo de Cargas Durante sus Labores	Personal Servicios Generales,docentes de la Comuna II	10 minutos
Pausas Activas Estrategias trabajo en Equipo	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, Agente Educativo de la Comuna II	15 minutos
Pausas Activas Acciones de cuidado	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, Agente Educativo de la Comuna II	10 minutos
Charla Uso del Casco y Arnes	Personal de Docentes	25 minutos
Actividad Fisica Dirigida Riesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora media
Residuos Solidos, Dia Mundial Medio Ambiente	Personal de la Comuna II	45 minutos



Pausas Activas Acciones Condiciones Inseguras	Personal Servicios Generales, docentes de la Comuna II	20 minutos
Tamisaje Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	2 horas y media
Revisión de Accidente en Equitación	Personal Alixon Romero, Edgar Granados, Merli Sangunya, Doris Alarcon, Derney tello	2 hoas y media
Actividad Fisica Dirigida Riesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora media
Socializacion Gion Simulacro Avisado	Personal de la Comuna II	1 hora
Actividad Fisica Dirigida Riesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora media
Pausas Activas Movilidad de Dedos y Muñeca	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, Agente Educativo de la Comuna II	5 minutos
Charla Seguridad Basada en el Comportamiento (SBC) Enfocada en los Riesgos Escolares	Personal de Docentes y Servicios Generales, Personal Administrativo, de los Colegios	2 horas
Charla Seguridad Ante una Emergencia	Personal de Recreacion Comfacasanare	15 minutos
Socializacion de la Leccion Aprendida	Para el personal de Docentes del gimnasio Comfacasanare	1 hora y media
Actividad Fisica Dirigida Riesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora media
Charla Manipulacion de Alimentos	Personal de Servicios Generales	4 horas
Charla Precaucion de Riesgos en Piscina	Personal de Recreacion Comfacasanare	4 horas
Pausas Activas Posturas Inadecuadas	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	20 minutos
Retroalimentacion de la Semana SST	Personal Comuna II	1 hora
Higiene y Seguridad en la Manipulacion de Alimentos	personal de servicios generales	3 horas y media
Higiene y Seguridad en la Manipulacion de Alimentos	personal de servicios generales	3 horas
Charla Manipulacion de Alimentos	Personal de Servicios Generales	4 horas
Pausas Activas Extremidades Superiores	Personal Comuna II	15 minutos
Ispeccion y Manipulacion de Alimentos	Personal Comuna II	1 hora
Pausas Activas Movilidad de Cabeza	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	10 minutos
Charla Riesgos Inherentes al cargo	Para Jefferson Sosa Tecnico en Mantenimiento	1 hora media
campana Manejo del Estres y las Emociones	Personal Comuna II	20 minutos
campana Manejo del Estres y las Emociones	Personal de la Uis	20 minutos
campana Manejo del Estres y las Emociones	Personal Sede Administrativa	30 minutos
campana Manejo del Estres y las Emociones	Personal del Gimnasio Prescolar	20 minutos
campana Manejo del Estres y las Emociones	Personal del Gimnasio Prescolar	15 minutos
Actividad Fisica Dirigida Riesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora media
Pausa Activa Mano	Para Martha alfonso	7 minutos



Pausa Activa Mano	Para Martha alfonso	15 minutos
Pausa Activa	Para Martha alfonso	10 minutos
Pausa Activa Trabajo Colaborativo	Personal Servicios generales y agente educativo	10 minutos
Charla de Seguridad Riesgos Presentes en las Vacaciones Recreativas	Personal de Recreacion de Comfacasanare	15 minutos
Pausa Activa	Para Martha alfonso	15 minutos
Pausas Activa / Trabajo Colaborativo	Auxiliar Servicios Generales, Agente Educativo	10 minutos
Charla Seguridad , Riesgo Presentes vacaciones Recreativas	coordinacion Recreacion, Auxiliar Administrativo	15 minutos
Pausa Activa	Para Martha alfonso	15 minutos
Pausas Activas Extremidades Superiores	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	10 minutos
Accidente Club Alcaravan - Retroalimentacion	Personal Servicios Generales, Piscina, mantenimiento, Jefe Recreacion	1 Hora y media
Pausa Activa	Para Martha alfonso	15 minutos
Pausas Activas Movimiento Circular	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	15 minutos
Pausas Activas	Personal de Archivo de gestion documental	15 minutos
Pausas Activas Movilidad Articular	Personal Comuna II	15 minutos
Pausas Activas	Personal de Centro Recreacional	25 minutos
Pausas Activas	Personal Administrativo Gimnasio Bachillerato	10 minutos
Pausas Activas	Personal Uis	25 minutos
Pausas Activas	Personal Sede Administrativa	30 minutos
Actividad Fisica Dirigida Riesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora
Pausas Activas de Espalda	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla Riesgos Asociados al Trabajo en Alturas	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Tamizaje Cardiovascular	Personal Administrativo UIS	1 hora y media
Jornada de Aseo y Charla de Uso Adecuado Epp	Personal de Mantenimiento, Gimnasio Bachiller	2 horas y media
Pausa Activa	Para Martha alfonso	15 minutos
Jornada de Aseo y Charla de Epp	Personal Archivo	2 horas
Pausas Activas: Charla Educativa Promocion Habititos Saludables	Personal Servicios Generales, Coordinacion, Coordinacion pedagogia, Nutricionista, psicologo	10 minutos
Pausas Activas de Cadera y Miembros Inferiores	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla Uso adecuado de EPP, Respirador Nas	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla de seguridad -Autocuidado	Personal Servicio General, Mantenimiento	30 minutos



Charla Del Uso Adecuado de los EPP	Personal de Mantenimiento	20 minutos
Charla De Equipos de Proteccion Personal	Personal de Mantenimiento	10 minutos
Pausa Activa	Para Martha alfonso	15 minutos
Limpieza de Canales	Personal de Mantenimiento	10 minutos
Charla Lesiones Por Posturas Inadecuadas	Personal de Mantenimiento	25 minutos
Pausa Activa de Cuello	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Excel Intermedio	Personal de diferentes áreas	25 Horas
Charla Sobre Epp Equipos de Proteccion Individual	Personal de Mantenimiento	20 minutos
Pausa Activa	Para Martha alfonso	15 minutos
Charla de Seguridad de la Importancia de los epp	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausas Activas	Para Tibisay Wilches	15 minutos
Aseo General, orden y Limpieza de Salones	Para el Personal de Servicios Generales	4 horas
Charla Uso de Epp, Gafas de Seguridad	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausas Activas de Ante brazos y Manos	Personal de Mantenimiento y Servicios Generales	15 minutos
Acompañamiento,Mantenimiento e Instalacion de cielo raso	Personal de Mantenimiento	4 horas
Taller Ludico en Seguridad Vial	Personal de Conductores y Mensajeros, Promotoras	2 horas
Charla Uso de Epp, Casco de Seguridad	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausa Activa de Hombros	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausa Activa	Para Martha alfonso	15 minutos
Pausa Activa	Para Tibisay Wilches	15 minutos
Actividad Fisica Dirigida a Trabajadores conRiesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora y 10 minutos
Pausas Activas Movilidad Articular	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	10 minutos
Pausas Activas Comunicación Asertiva	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	5 minutos
Pausa Activa	Para Tibisay Wilches	15 minutos
Pausa Activa	Para Martha alfonso	15 minutos
Charla Uso Adecuado de Tapabocas	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Actividad Limpieza y recoleccion de escombros	Personal de Mantenimiento	4 horas
Pausa Activa de miembros inferiores	Personal de Mantenimiento y Servicios Generales	15 minutos
Acompañamiento a la actividad de gudaña y poda de cerca viva	Personal de Mantenimiento	3 horas



Charla Riesgos relacionados con la poda de cerca viva	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausa Activa de Manos	Personal de la Comuna II	10 minutos
Pausa Activa de espalda	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla Manejo Seguro de Herramientas y Eqijos	Personal de Mantenimiento	45 minutos
Orden y aseo centro recreacional comfacasanare	Personal de Mantenimiento	4 horas
Charla Uso de careta Facial	Personal de Mantenimiento	10 minutos
Pausas Activas Ejercicios Brazos	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	20 minutos
Charla Riesgos asociados a la actividad de gudaña	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla trabajo en equipo	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Manejo Defensivo	Personal de Mensajeros y Conductores, Promotoras	6 horas y media
Jornada de Limpieza y Aseo	Personal de servicios generales	2 horas
Charla del Uso Adecuado de los Epp para Trabajo en Alturas	Personal de Mantenimiento	20 minutos
Pausas Activas de Piernas	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla de Auto Cuidado Personal durante la Actividad, poda de desped	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausas Activas Region Cervical	Personal de Servicios Generales y Agente Educativo	30 minutos
Actividad Fisica Dirigida a Trabajadores con Riesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora
Pausas activas de estiramiento	Personal de Mantenimiento	10 minutos
Socializacion Leccion Aprendido	Personal de Mantenimiento del Crc y Club Alcaravan	40 minutos
Pausa Activa Mental	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla Sobre Esfuerzo Muscular	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla uso de elementos de proteccion personal	para Herley Rios Vargas / asesor campo golf club alcaravan	15 minutos
Sindrome Metabólico	Personal de Comfacasanare	2 horas
Pausas Activas Importancia de Realizarlas	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	10 minutos
Pausas Activas - Cuello y Hombros	Personal Servicios Generales, Auxiliares de cocina	20 minutos
Charla Sindrome Metabólico	Personal de Comfacasanare	2 horas
Charla Sindrome Metabólico	Personal Oficinas Municipios y Personal de Comfacasanare	2 horas
Pausa Activa Relajacion del Cuello	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	20 minutos
Pausa Activa Extremidades Inferiores	Personal de la Comuna II	5 minutos
Charla de Seguridad -Seguridad en trabajo de Alturas	Personal de Mantenimiento	30 minutos



Pausas Activas -Extremidades superiores	Personal Servicios Generales, Mantenimiento, auxiliares de cocina	20 minutos
Charla de Seguridad -Como actuar ante un incendio	Personal Servicios Generales, Mantenimiento, auxiliares de cocina	20 minutos
Charla - Trabajo en caliente	Personal de Mantenimiento	20 minutos
Charla Estilo de Vida Saludable	Personal del Gimnasio Prescolar	20 minutos
Pausa Activa Ejercicios de Cadera	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	25 minutos
Pausa Activa de Hombros	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausas Activas Ergonomia	Personal Crc	1 hora media
Actividad Fisica Dirigida a Trabajadores Con Riesgo Cardiovascular	Personal de Riesgo Cardio Vascular	1 hora media
Pausas Activas Estiramientos	Personal Uis	35 minutos
Pausas Activas Miembros Inferiores	Personal Administrativo	35 minutos
Pausas Activas Miembros Superiores	Personal de la Comuna II	15 minutos
Pausas Activas Espalda	Personal de la Comuna II	10 minutos
Pausas Activas Miembros Inferiores	Personal del Gimnasio Bachillerato	25 minutos
Pausas Activas Miembros Inferiores	Personal del Gimnasio prescolar	30 minutos
Pausas Activas Miembros Inferiores	Personal del Gimnasio primaria	20 minutos
Pausas Activas	Personal Auxiliares Administrativos	40 minutos
Pausas Activas Ergonomia	Personal Crc	1 hora
Pausas Activas Movilidad Articular de Brazos	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	15 minutos
Taller Ludico en Seguridad Vial	Personal Sede Administrativa	1 hora
Pausas Activas Dinamicas	Personal Crc	30 minutos
Charla de Seguridad en Manejo de Cargas	Personal Tecnico Administrativo, Profesionales de Apoyo,Mantenimiento	15 minutos
Pausas Activas -Extremidades superiores	Personal Docente, Pedagogia, Coordinacion	15 minutos
Charla Estilo de Vida Saludable	Personal Tecnico Administrativo, Sistemas, Practicantes, Rectora G.C, Servicios Generales, Docentes	30 minutos
Orden y Aseo Cocina Crc	Personal de Mantenimiento y Servicios Generales Crc	3 horas y media
Pausa Activa -Estiramiento Muscular de brazos	Personal Tecnico Aire, Mantenimiento	15 minutos
Charla Riesgo Asociados al Trabajo en alturas	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausas Activas Dinamicas	Personal de Mantenimiento Crc	30 minutos
Charla uso Adecuado de los Elementos de Proteccion Personal enTrabajo en Alturas	Tecnico Aire, Mantenimiento	3 horas



Uso Epp En Cocina Club Alcaraban	Personal de Club Alcaravan	20 minutos
Acompañamiento Corregir Condicion Insegura Escalera	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausa Activa -Movilidad de Cadera	Docente y auxiliar pedagoga, de la Comuna II	25 minutos
Pausa Activa Mental	Personal Sede Administrativa	5 Horas
Pausa Activa Mental	Personal Administrativo UIS	5 Horas
Pausa Activa Psicosocial	Personal de Servicios Generales y mantenimiento y auxiliar de ruta Gimnasio preescolar	8 minutos
Pausa Activa Psicosocial	Personal servicios generales, y administrativos y Docentes Gimnasio bachillerato	25 minutos
Pausa Activa Psicosocial	Personal Crc	20 minutos
Pausa Activa Mental	Personal de la Comuna II	15 minutos
Pausas Activas Fortalecimiento Brazos	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	15 minutos
Pausa Activa Psicosocial	Personal servicios generales, y administrativos y Docentes Gimnasio primaria	20 minutos
Charla Reporte de Condiciones Inseguras	Personal Crc	20 minutos
Charla Uso de Guantes de Nitrilo	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Potencializando nuestra felicidad	Todo el personal de Comfacasanare	1 Hora
Pausas Activas Flexibilidad Brazos	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	8 minutos
Pausa Activa Zona Crucial	Personal de la Comuna II	8 minutos
Charla Sobre Medidas Preventivas	Personal de Mantenimiento	25 minutos
Charla de Seguridad, arnes debidamente ajustado y asegurado	Personal de Mantenimiento	20 minutos
Pausas Activas Miembros Superiores	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Pausas Activas Posturas Corporal	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	25 minutos
Charla Seguridad uso seguro de la gudaña	Personal de Mantenimiento del Crc y Club Alcaravan	15 minutos
Charla Espacios Confinados	Personal de Mantenimiento	25 minutos
Identificación de los Riesgos de lavado de tanques en alturas	Personal de Mantenimiento	1 hora
Ergonomía para Levantamiento de Carga	Personal de Comfacasanare	10 minutos
Charla Seguridad Vial	Personal de Servicios Generales y mantenimiento y auxiliar de ruta Gimnasio preescolar	15 minutos
Charla Seguridad Vial	Personal servicios generales, y administrativos y Docentes Gimnasio bachillerato	15 minutos
Charla Roles Y Responsabilidades de los Brigadistas	Personal servicios generales, y administrativos y Docentes Gimnasio bachillerato	15 minutos
Acompañamiento en la Instalación de Extintores	Personal de Contratistas Pronaldex	45 minutos



Evaluacion de Riesgo por Debilidad Estructural en Arbol	Personal de Mantenimiento	45 minutos
Pausas Activas Extremidades Superiores	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	20 minutos
Charla Seguridad Vial	Personal servicios generales, y administrativos y Docentes Gimnasio primaria	15 minutos
Charla Roles Y Responsabilidades de los Brigadistas	Personal servicios generales, y administrativos y Docentes Gimnasio primaria	15 minutos
Actividad Fisica Dirigida a Trabajadores conRiesgo Cardiovascular	Personal de Comfacasanare	40 minutos
Charla Sobre Importancia del diligenciamiento de Encuesta QR	Personal Servicios Generales de Comfacasanare	40 minutos
Charla Prevencion Accidentes-Manipulacion de Bebidas Calientes	Personal Servicios Generales de Comfacasanare	1 hora
Charla Sobre Inspeccion de Cocinas - Hallazgos	Jefes y Coordinadoras del Gimnasio y Servicios Generales de Comfacasanare	2 horas
Pausas Activas Extremidades Inferiores	Personal de la Comuna II	10 minutos
Pausas Activas Ejercicios Circulacion y Tension	Personal Docente, auxiliar pedagoga,Comuna II	8 minutos
Pausas Activas Sensibilizacion Salud Fisica	Personal Servicios Generales, auxiliar pedagoga, de la Comuna II	18 minutos
Charla Uso del Arnes en Trabajo de Alturas	Personal de Mantenimiento	15 minutos
Charla de Servicio al Cliente - "Tu actitud determina tu altitud"	Todo el personal de Comfacasanare	2 Horas
Jornada de Aseo en Salones	Personal de Servicios Generales y mantenimiento y auxiliar de ruta Gimnasio preescolar	15 minutos
Charla Riesgos de la Combinacion Cloro y Amoniaco	Personal de servicios generalesGimnasio preescolar	15 minutos
Pausas Activas Dinamicas	Personal de servicios generalesGimnasio preescolar	15 minutos
Prepensionados- Reforma Pensional	Personal del Programa de prepensionados " Del Oficio al Ser"	2 Horas
Jubilacion Financiera y Proyecto de Vida - Prepensionados	Personal del Programa de prepensionados " Del Oficio al Ser"	1 Hora
Simulacros	todas las sedes de comfacasanare	3 horas
Curso Excel Intermedio	Personal de Comfacasanare	40 horas
Charla riesgo psicosocial	Personal de Comfacasanare	1 hora
Semana sst	todos las sedes de comfacasanare	8 horas
Pausas Activas Biomecánica	Personal de Comfacasanare	30 minutos
Pausas Activas Psicosociales	Personal de Comfacasanare	40 minutos
Manejo Defensivo	Personal, de Mensajeros, Conductores, Promotoras	4 horas
Pausas Activas Biomecánica	Personal de Comfacasanare	30 minutos
Pausas Activas Psicosociales	Personal de Comfacasanare	40 minutos
Pausas Activas Biomecánica	Personal de Comfacasanare	30 mintos
Pausas Activas Psicosociales	Personal de Comfacasanare	40 minutos

